



60 225 litres d'eau par an !

4 752 € pour s'alimenter



3 285 aliments sucrés
50 kg de conserves appertisées
6,5 kg de sel
25,5 kg de sucre
36 kg de surgelés



1 320 € de frais de restauration
(22,3 % budget alimentaire total)

114 jours de sommeil

13,3 kg de bœuf
34,3 kg de porc
24,6 kg de volailles
35,20 kg de poisson
234 œufs
41 litres de lait



Consommation au cours de sa vie



2 kg de rouge à lèvres avalés tout au long de la vie



3000 euros dépensés en santé



1 364 euros pour voyager



167,9 kg de fruits et légumes frais pour les produits bio 40 €



23,7 kg de fromage



47,4 litres de vin et 30 L de bière
58 kg de pain

15 kg d'aliments gaspillés

472 kg d'ordures ménagères

49,2 kg de déchets recyclés



5,4 kg de café et 0,24 kg de thé
5,5 litres de glaces

12,7 litres de soupe



20 pizzas
42 steak hachés

113 litres d'eau en bouteille
25 litres de jus d'orange

4,8 kg de chocolat



68,5 kg de pommes de terre
3,8 kg de bonbons

500 g d'insectes



5.517 € = un Français parcourt en voiture 10 000 km/an, pour un budget de 5.517 € soit un prix de revient 0,55 € par km !
40% des trajets < à 2 km